KAUTHARA TASTING HOUSE

유산의 고리

생명의 열두 자리



생명의 발효 · 유산의 뿌리

한 바퀴 돌며,
삶의 속도를 늦추다

카우타라의 맛에는 저마다 이야기가 있습니다. 세 층의 원형 테이블은 생명의 시작에서 장인의 손길을 거쳐 차 한 잔과 나눔의 기쁨으로 이어집니다. 테이블을 한 바퀴 돌며 계절이 바뀌는 리듬을 살펴보세요. 나의 삶이 움직이는 속도도 조금 더 잘 느낄 수 있습니다.

열두 절기	입춘과 청명처럼 계절의 변화를 짚어 주는 전통 달력의 기준점입니다.
열두 중기	절기와 번갈아 놓이는 열두 시점입니다. 열두 절기와 열두 중기를 합하면 스물네 절기가 됩니다.
십이지	자에서 해까지 이어지는 열두 이름으로, 달과 시간 등을 나타내는 데 쓰였습니다.
십이소식괘	여섯 효로 이루어진 열두 괘가 음과 양이 차고 기울며 서로 이어지는 모습을 보여 줍니다.

카우타라는 움트는 때부터 돌아오는 때까지, 생명의 흐름을 네 장면으로 풀어냅니다.

고요 속에서 돋는 싹

자(쥐) · 제24괘 · 지뢰복



복괘의 맨 아래에는 끊어지지 않은 양효 하나가 나타납니다. 아직 잎은 보이지 않아도 땅속에서 씨앗이 움직이기 시작하듯, 생명이 돌아오는 모습입니다.

나트랑 바닷가의 새벽은 때로 가느다란 빛 한 줄기에서 시작됩니다. 자신에게도 그런 고요한 순간을 내어 주세요. 차 한 잔을 앞에 두고 앉으면, 무엇을 시작하고 싶은지, 어디까지 한 걸음 내디딜 수 있을지 조금 더 잘 보입니다.

잠시 멈추어 생각해 보기

오늘 내 안에서 움트고 있는 것은 무엇인가요?

자라는 것을 돌보는 일

축(소) · 제19괘 · 지택림





절기
소한

중기
대한

림괘의 아래에는 양효가 두 줄 있습니다. 땅속으로 스며든 물이 어린 뿌리를 적시듯 생명이 힘을 얻습니다.

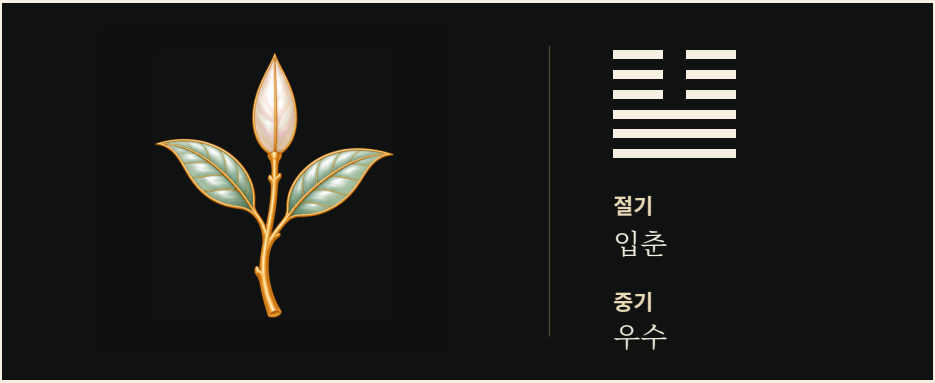
차를 만드는 사람은 날마다 차의 상태를 살피고, 발효 음료를 만드는 사람은 익어 가는 과정의 작은 변화를 지켜봅니다. 좋은 습관도 그와 같습니다. 같은 일로 조금씩 돌아갈 때, 새로 시작한 일이 뿌리내릴 시간을 얻습니다.

잠시 멈추어 생각해 보기

매일 조금씩 돌보고 싶은 일이 있나요?

새 계절에 마음을 열다

인(호랑이) · 제11괘 · 지천태



태괘에서는 아래의 양효 세 줄과 위의 음효 세 줄이 만납니다. 서로 다른 것이 만나 자리를 내어 줄 때 일이 순조롭게 풀리는 모습을 떠올리게 합니다.

차 한 잔은 대화의 시작이 될 수 있습니다. 잎의 향을 맡고 우러난 차의 맛을 본 뒤, 잎을 따고 손질한 사람의 이야기를 듣습니다. 귀를 기울이면 새로운 맛과 마주 앉은 사람의 생각을 함께 받아들일 수 있습니다.

잠시 멈추어 생각해 보기

오늘은 무엇에 새로운 마음으로 귀를 기울이고 싶나요?

힘을 써야 할 때

묘(토끼) · 제34괘 · 뇌천대장



대장괘에서는 아래에서부터 양효가 네 줄로 늘어납니다. 해가 떠올라 물 위로 빛이 퍼지듯, 생명의 힘도 한층 커집니다.

밖으로 나가 무언가를 시작하고 낯선 일에 도전하고 싶은 날이 있습니다. 그 힘을 언제 어디에 쓸지 살펴보세요. 분주한 하루에 차를 천천히 한 모금 마시면, 지금 정성을 쏟을 일이 무엇인지 생각해 볼 수 있습니다.

잠시 멈추어 생각해 보기

오늘 내 가장 좋은 힘을 어디에 쓰고 싶나요?

길을 선택하다

진(용) · 제43괘 · 택천쾌



절기
청명

중기
곡우

쾌괘에는 양효 다섯 줄과 맨 위의 음효 한 줄이 있습니다. 카우타라에서는 이를 무르익은 일을 두고 선택을 내릴 때로 읽습니다.

열매를 따는 사람은 손을 뻗기 전에 빛깔과 향을 살피고 얼마나 익었는지 가늠합니다. 우리도 지금까지 준비한 것을 돌아본 뒤 결정을 내릴 수 있습니다. 충분히 살피면, 그 결정과 관계된 사람을 배려하면서 앞으로 나아갈 수 있습니다.

잠시 멈추어 생각해 보기

이제 선택하고 실행할 때가 된 일이 있나요?

긴 하루에 무언가를 만들다

사(뱀) · 제1괘 · 건위천



건괘의 여섯 줄은 모두 양효입니다. 시작하고 만들어 내는 힘을 떠올리게 합니다. 햇빛이 오래 머무는 날이면 생각이 활발해지고 하고 싶은 일도 많아집니다.

음료를 만드는 사람은 열대 과일을 고르고, 여러 조합을 맛보고, 손님의 이야기를 듣습니다. 창작은 익숙한 재료를 한 번 더 자세히 보는 일에서 시작되기도 합니다.

잠시 멈추어 생각해 보기

지금 가진 것으로 무엇을 만들어 보고 싶나요?

햇볕 속의 그늘 한 자리

오(말) · 제44괘 · 천풍구



구괘에서는 양효 다섯 줄 아래에 끊어진 음효 하나가 나타납니다. 햇빛이 가장 충만한 때에도 변화는 이미 시작된다는 뜻으로 읽을 수 있습니다.

햇볕 아래를 걷고 나면 그늘과 물 한 모금이 유난히 반갑습니다. 즐거운 날에도 잠시 쉬며 무엇이 보이고 들리는지, 지금 내게 무엇이 필요한지 느껴 보세요. 잠깐의 쉼 덕분에 기쁨이 더 오래 머물기도 합니다.

잠시 멈추어 생각해 보기

오늘 나는 어디에서 시원한 쉼을 찾을 수 있을까요?

한 걸음 물러나 힘을 아끼다

미(양) · 제33괘 · 천산돈



돈괘에서는 아래에서부터 음효 두 줄이 올라옵니다. 한 걸음 물러나면 막 자라기 시작한 것이 스스로 자랄 시간을 얻기도 합니다.

발효가 이루어지려면 알맞은 조건과 시간이 필요합니다. 생각도 때로는 잠시 내려놓아야 다음 날 새롭게 보입니다. 테이블에서 한 걸음 물러나 보세요. 각각의 무늬가 이어져 하나의 원을 이루는 모습이 보입니다.

잠시 멈추어 생각해 보기

지금 조금 더 시간을 주어야 할 일은 무엇인가요?

막힌 곳을 알아차리다

신(원숭이) · 제12괘 · 천지비



비괘에서는 아래에 음효 세 줄, 위에 양효 세 줄이 있습니다. 두 쪽이 잠시 멀어진 모양이 아직 말이 통하지 않는 두 사람을 닮았습니다.

도공은 흙을 다시 다듬어야 할 때 손을 멈출 줄 압니다. 대화에서도 한마디 더 들어 보거나 질문을 다르게 건넬 수 있습니다. 어디가 막혔는지 알아차리는 일부터 다시 서로의 리듬을 찾을 수 있습니다.

잠시 멈추어 생각해 보기

지금 어려운 일을 어떤 시선으로 다시 볼 수 있을까요?

한 번 더 바라보다

유(닭) · 제20괘 · 풍지관



관괘는 위의 양효 두 줄과 아래의 음효 네 줄로 이루어져 있습니다. 이 괘의 이름은 자세히 바라보고 자신의 삶을 돌아보도록 권합니다.

차를 마시기 전에 잔을 들여다보세요. 물빛과 향이 이야기의 일부를 전합니다. 여운이 드러나려면 몇 초가 더 필요합니다. 물건 하나, 기술을 이어 온 사람, 길에서 들은 이야기도 그렇게 살펴볼 수 있습니다.

잠시 멈추어 생각해 보기

한 번 더 보았을 때 비로소 눈에 들어온 것은 무엇인가요?

덜어 내고 남은 것을 보다

술(개) · 제23괘 · 산지박



박괘에는 맨 위에 양효 한 줄만 남습니다. 겉을 둘러싼 것들이 하나씩 물러날 때 무엇을 간직할지 더 분명해지는 모습입니다.

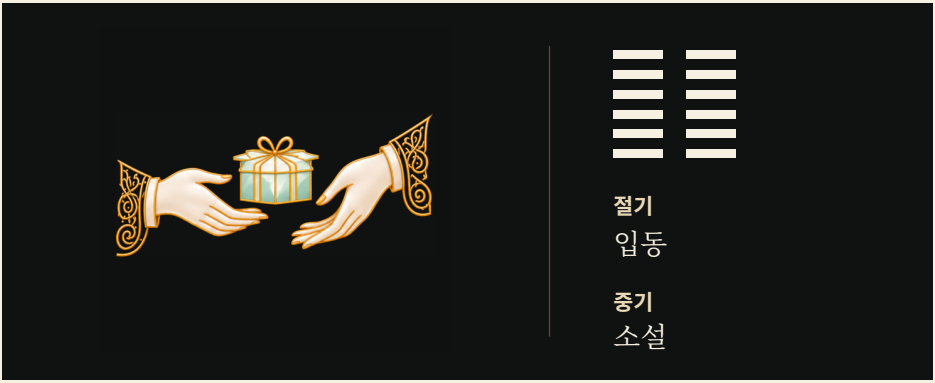
꽃에 눈길이 가지만 꽃이 줄어들면 줄기와 가지의 윤곽이 더 잘 보입니다. 바쁜 날에는 약속 하나를 덜거나 저녁을 천천히 먹을 시간을 마련해 보세요. 무엇을 소중히 여기는지 한결 또렷해질 수 있습니다.

잠시 멈추어 생각해 보기

소중한 것에 자리를 내어 주려면 무엇을 덜어 낼 수 있을까요?

돌아와 다시 시작하다

해(돼지) · 제2괘 · 곤위지



곤괘의 여섯 줄은 모두 음효입니다. 받아들이고 기르는 힘을 떠올리게 합니다. 한 바퀴의 끝에서 땅은 다시 씨앗을 받아들입니다. 해 다음에는 자가 오고, 맨 아래에 양효가 하나 생겨납니다.

방문은 감사 인사나 선물, 집으로 가져갈 이야기로 마무리할 수 있습니다. 두 사람이 차 한 잔을 나눈 짧은 시간이라도, 마음을 다해 이곳에 머물렀던 순간을 간직해 보세요.

잠시 멈추어 생각해 보기

이 테이블을 떠날 때 무엇을 마음에 담아 가고 싶나요?

무늬에서 삶으로

어느 쪽에서든 시작할 수 있습니다. 아래층에는 해와 물길, 새싹에서 일하는 손, 차를 마시는 순간, 선물을 건네는 모습으로 이어지는 이야기가 담겨 있습니다. 위의 두 층에는 꽃과 잎, 십이소식괘가 놓여 있습니다.

한 괘의 여섯 효는 아래에서 위로 읽습니다. 이어진 줄은 양효, 끊어진 줄은 음효입니다. 복에서 건까지 양효가 하나씩 늘고, 구에서 곤까지 음효가 하나씩 늘어납니다. 곤 다음에 다시 복이 오며 한 바퀴가 이어집니다.

각 페이지의 절기와 중기는 전통 달력에서 한 해의 흐름을 읽는 기준입니다. 살고 있는 곳이나 여행 중에 만나는 계절의 변화와 나란히 떠올려 보세요.

KAUTHARA TASTING HOUSE

나트랑 호앙지에우 9번지 · 9 Hoàng Diệu

카우타라의 원고를 바탕으로 엮었습니다. 본문 그림은 유산의 고리 테이블 문양에서 가져왔으며, 표지에는 테이블의 조감 이미지를 실었습니다.

절기와 중기의 순서는 홍콩 천문대의 The 24 Solar Terms를 참고했습니다.

KAUTHARA TASTING HOUSE

들러 주셔서
고맙습니다

테이블을 한 바퀴 돌고, 한 가지 맛을 즐기고, 이야기에 귀를 기울여 주셔서 감사합니다. 오늘 이곳에서의 만남이 돌아가는 길에도 오래 마음에 남기를 바랍니다.

QR 코드를 스캔해 유산의 고리 테이블을 만나 보세요

유산의 고리 · kauthara.net

생명의 발효 · 유산의 뿌리